

Fiches des contrôles périodiques

Nom _____ Age _____

Merci pour votre coopération

DATE	DATE

 Association
Il Ritrovo di Roberta ITALY



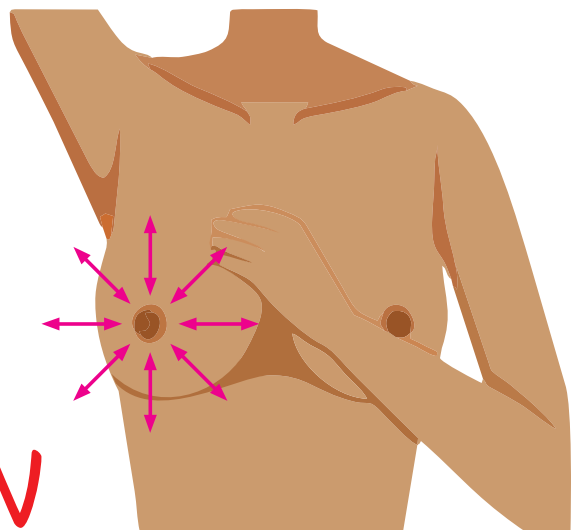
 Association
Il Ritrovo di Roberta ITALY

GUIDE DE PREVENTION



Comme femme et comme mère

TU dois te PROTÉGER!!
TU es le centre de ta FAMILLE ❤️



ATTENTION

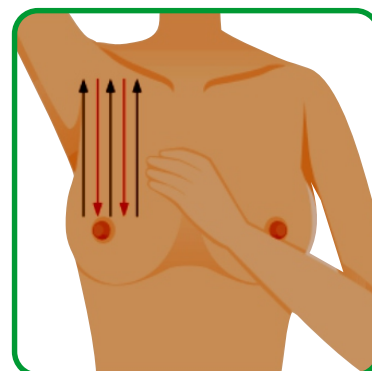
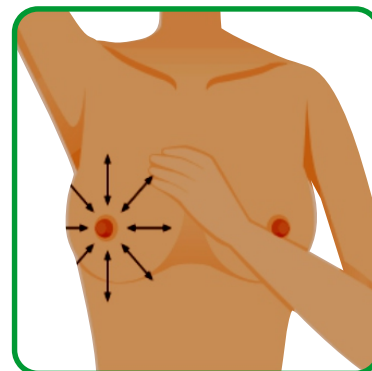
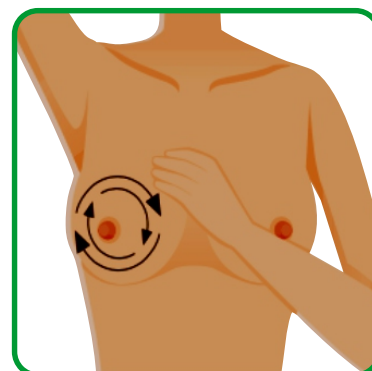
- On peut guérir si l'on identifie à temps la maladie.
- En te protégeant toi-même, tu protèges tes enfants
- Le silence peut te tuer!!

Affronte le problème avec les autres!

Qui contacter:

IMPORTANT INSTRUCTIONS

*Quand effectuer
l'auto-examen
des seins:*



- Pour les femmes en âge de procréer, l'autopalpation doit être effectuée sept jours après la fin des règles
- Pour les femmes en ménopause, l'autopalpation doit être faite une fois par mois et toujours le même jour.

Au cas où tu remarquerais des variations de forme, de couleur ou de dimension des seins, consulte immédiatement un médecin.

*La prévention est
la première victoire!!*