

*Piccolo promemoria
per controllo periodico
(conservalo)*

Nome _____ Età _____


<i>Giorno/Mese</i>	<i>Giorno/Mese</i>

*Autopalpazione
una Buona Abitudine!*

Noi la prendiamo di petto!

 **Associazione
Il Ritrovo di Roberta**

347 1419560 - 350 5114477

 Il Ritrovo di Roberta ilritrovodiroberta@gmail.com

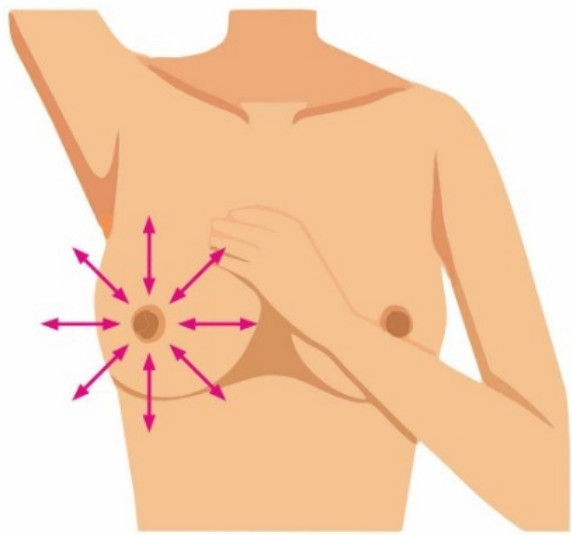
 **Associazione
Il Ritrovo di Roberta**

MANUALE D'AUTOPALPAZIONE

*Come Donna,
come Madre
hai il dovere di:*

- *Proteggere
te stessa*
- *Proteggere
la tua famiglia*
- *Impegnarti
a fare autopalpazione*



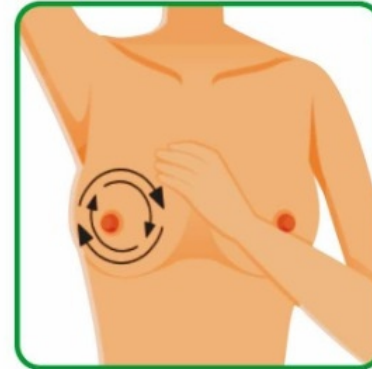


ATTENZIONE

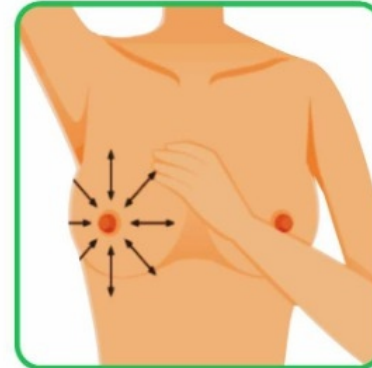
- Ci sono moltissime possibilità di guarigione dal tumore con una diagnosi precoce.
Fai autopalpazione!
- Sistema diagnostico economico, senza appuntamento, sempre a tua disposizione.
Sei TU, le TUE MANI, la TUA TESTA!
Fai autopalpazione!

*Se riscontri un problema
avverti immediatamente
il tuo medico di famiglia!*

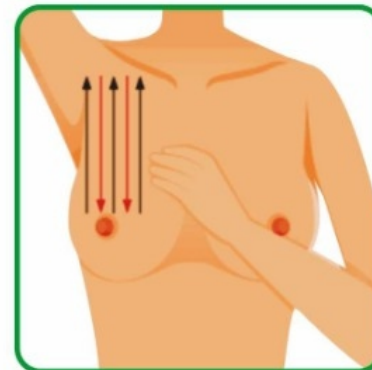
ISTRUZIONI IMPORTANTI



- Per le donne in età fertile deve essere praticata 7 giorni dopo la fine del ciclo mestruale.



- Per le donne in menopausa qualsiasi momento va benissimo ma si consiglia di tenere di riferimento sempre lo stesso giorno del mese.



In caso rileviate:
variazioni di forma, dimensione,
di aspetto della pelle,
piccoli noduli ecc.
avvertite immediatamente
il vostro medico.

*La diagnosi precoce
è la Prima Vittoria!!*