

# Forti come la vita



REGIONE  
TOSCANA



PROVINCIA  
di Lucca



Unione Comuni  
Garfagnana

**Un fumetto racconta l'importanza  
della prevenzione e della diagnosi**





## **Prefazione**

*Questo opuscolo nasce dal desiderio delle Donne dell'Associazione "Il Ritrovo di Roberta" di sostenere ancora una volta l'importanza della Prevenzione e della Diagnosi Precoce.*

*Lo facciamo tramite un fumetto disegnato a tutto cuore da Gianluigi Guidi (artista conterraneo) e con un titolo evocativo:  
FORTI! Come la Vita ❤️*

*È stata scelta una grafica molto colorata, costruita a matita con pazienza e tanta passione e dedizione, con un linguaggio semplice per toccare il più possibile l'intimo emotivo del lettore.*

*La famiglia è il punto di partenza. Noi abbiamo scritto la storia, a voi la scelta del finale che vi piace di più!*

*Vivere il tumore al seno cambia il nostro essere in profondità e volendo può aprire le porte a nuove opportunità.*

*La scelta è nostra: questo è il messaggio.*

*Il compito di questo opuscolo è incentivare la diffusione di un messaggio universale, valido per tutte le donne del mondo:  
"la prevenzione e la diagnosi precoce ti salvano la vita!"*

*Forti! Come la vita, non a caso ❤️*

*Sulla copertina un meraviglioso e simbolico albero della vita che si ispira all'opera donataci a suo tempo da Roberto Bellucci. Grazie alla simbologia dei rami tesi, di un cuore rosso centrale simbolo dell'amore, vogliamo trasmettere la grande importanza di diffondere il nostro messaggio di prevenzione, con la forte consapevolezza che deve essere un dovere insito nel nostro cuore di madri, nonne, sorelle iniettare nei geni delle generazioni future l'importanza di prendersi cura di se stesse, facendo prevenzione fin dalla giovane età.*

Ciao! Sono la Robycar, e ho tante storie da raccontare. Che poi... sono le storie di amiche e donne che ho conosciuto in un momento difficile della loro vita. Ma con tenacia e coraggio hanno affrontato la malattia



Vi presento Marta, la protagonista positiva di questa storia, sposata con Sergio e mamma di Silvia, 15 anni e di Nicola che di anni ne ha 12



il protagonista **cattivo** si  
chiama **CANCRO**: e' subdolo,  
spietato, insidioso, malvagio,  
**MA NON IMBATTIBILE!** Si  
insinua nella vita delle  
persone, confidando di  
avere il tempo per  
radicarsi e compiere la  
sua opera di devastazione



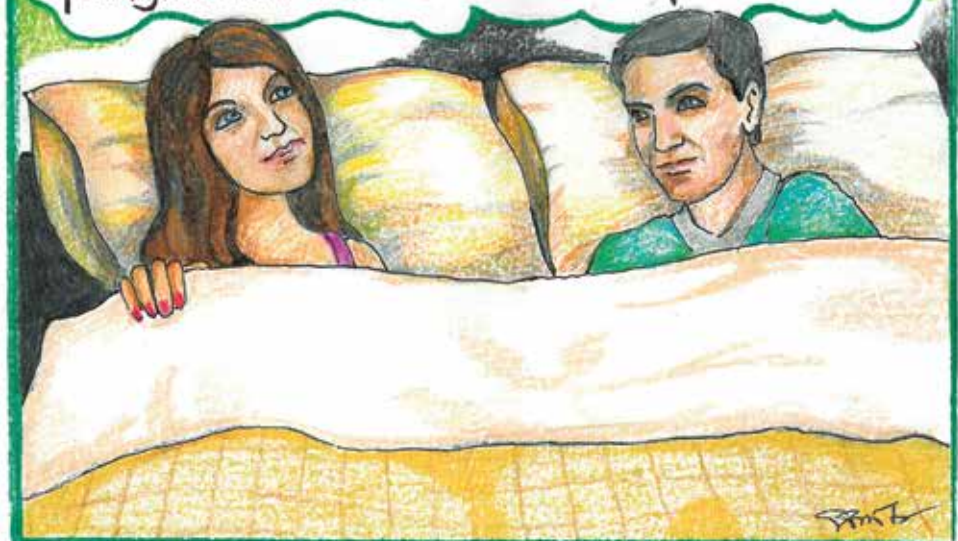
La famiglia sta trascorrendo  
una bella giornata al lago, Sergio e  
Nicola pescano, Marta e Silvia si  
rilassano..

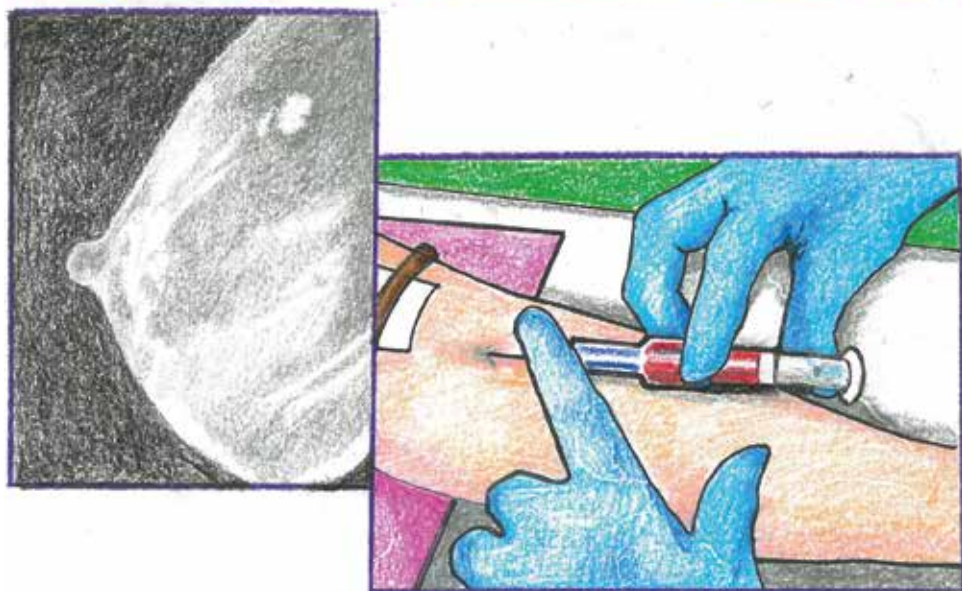


Prima di cena Marta si rinfresca con una doccia...  
ma, passando la mano sul seno sinistro, avverte una  
presenza sospetta  
che la allarma e  
la turba...



La sera ne parla con Sergio e decidono di andare  
la mattina successiva ad approfondire dal medico di  
famiglia. La notte trascorre insonne per entrambi...







Ragazzi, mamma ha un problema di salute... è una cosa seria. Dobbiamo organizzarci, starle vicini e affrontare uniti i prossimi mesi...



Temosia una cosa grave e lunga... Papà mi sembra molto preoccupato, credo anche per il lavoro... e la mamma è forte, ma...





Mi sembra che i ragazzi abbiano reagito bene e abbiano compreso le difficoltà che dovremo tutti affrontare. Nicola è turbato, Silvia sarà di aiuto...



Nicola, anche mia zia ha avuto lo stesso problema di tua mamma...  
L'hanno aiutata le donne di un'Associazione













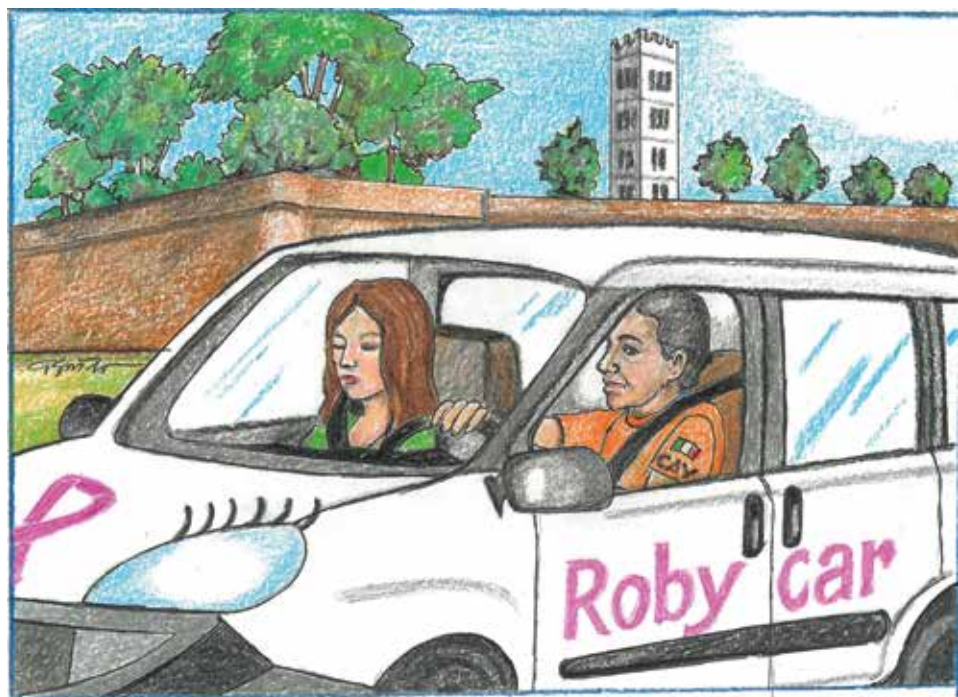


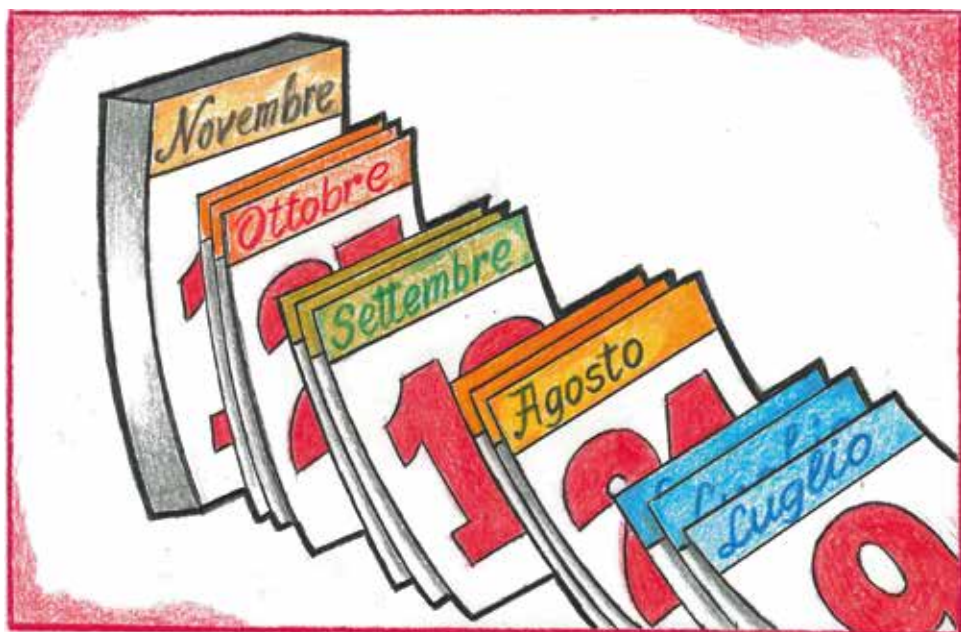
Associazione

***Il Ritrovo di Roberta o.d.v.***

## **Servizi gratuiti offerti sul territorio alle donne oncologiche al seno**

-  **Robycar: per accompagnare le donne durante il percorso del piano terapeutico o altre necessità correlate allo status di bisogno.**
-  **Incontri di confronto con donne e i loro familiari che hanno avuto, in maniera diretta o indiretta, esperienza di tumore al seno**
-  **Raccolta donazione di capelli e supporto nella richiesta di parrucche.**
-  **Corsi ed incontri di informazione su autopalpazione, una sana alimentazione e importanza dell'attività fisica.**
-  **Laboratorio di attività pratiche di socializzazione e produzione manufatti per raccolta fondi.**
-  **Momenti di aggregazione nello sport col gruppo delle cicliste del Ritrovo.**
-  **Informazione sui diritti, esenzioni e agevolazioni per le donne colpite da tumore al seno.**



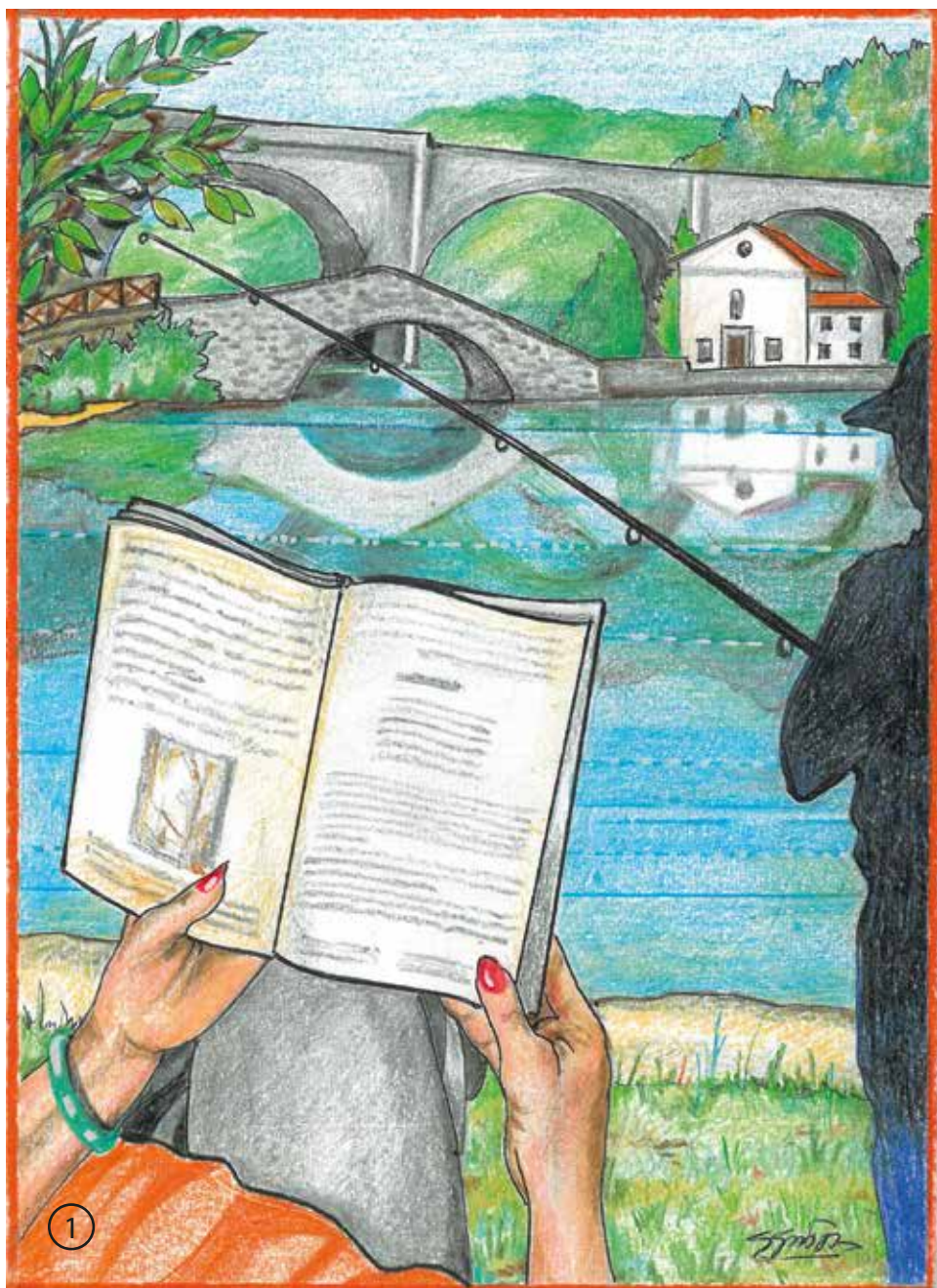


...un anno dopo.  
come finisce la storia?

**Scegli tu!**

scegli come vuoi che finisca  
la storia, ma ricorda: quello  
che succede è anche nelle tue  
mani. **La prevenzione** è  
l'arma che hai per aiutarti  
a proteggere la tua salute

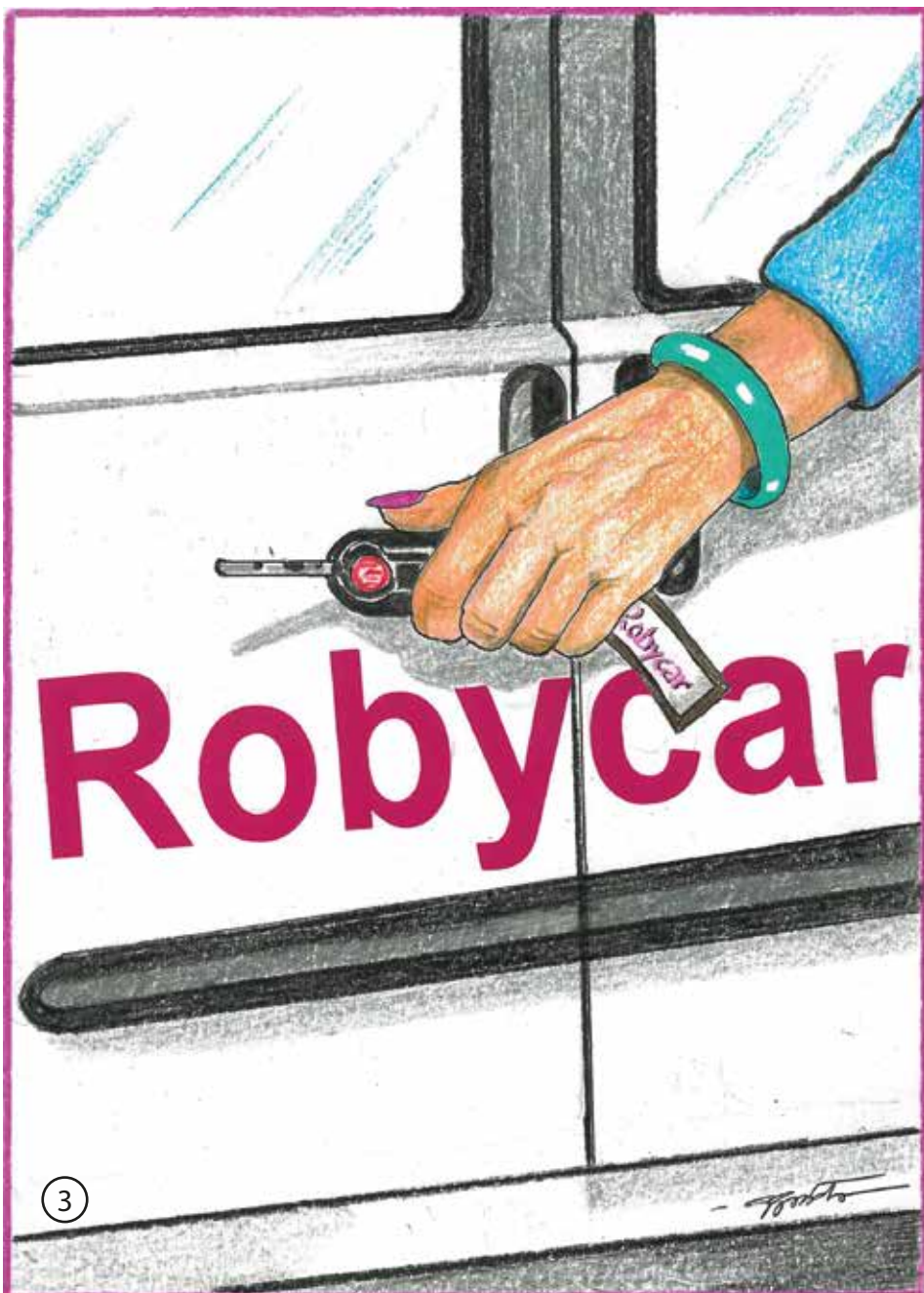
**la Prevenzione salva la vita!**



Dopo un anno la vita riprende la normalità,  
Marta continua con la sua famiglia le abitudini di sempre.







Trova nella partecipazione attiva all'Associazione una risposta alla sua esperienza e da passeggero decide di diventare autista.



Associazione

## **Il Ritrovo di Roberta o.d.v.**

*L'Associazione "Il Ritrovo di Roberta" nasce a Pontecosì nel Comune di Pieve Fosciana (Lucca) il 22 dicembre 2015.*

*La sua nascita è la realizzazione di un forte desiderio di alcune di noi di ritrovarsi, confrontarsi e sostenersi a vicenda.*

*Il tumore al seno colpisce la nostra parte femminile, il nostro sentirsi donne, la nostra visione del futuro.*

*La perdita dei capelli, interventi chirurgici, terapie talvolta pesanti, esami, nausea, tante situazioni viste e tante sentite dire, talvolta anche non veritiere, spaventano e portano a sintetizzare il nostro stato d'animo con due parole:*

*fragilità e insicurezza.*

*Per rispondere a tutto questo, l'Associazione offre in maniera gratuita e volontaria alle donne del territorio con patologia oncologica al seno la possibilità di avere un rifugio tutto loro, assolutamente non ghettizzante: una finestra aperta sui servizi di assistenza che il nostro territorio offre, agevolandone anche la fruibilità attraverso la Robycar.*

*Ci sentiamo di dire a tutte le donne che si trovano ad affrontare questa situazione: non sentitevi sole, non sentitevi diverse dalle altre. Siamo tante ad avere in maniera diretta o indiretta lo stesso problema e si può superare. Noi siamo qua!*

*Pensiamo fermamente che il nostro aver superato la malattia debba essere un messaggio di buon auspicio.*

*Siamo grate alla vita nonostante gli scossoni, siamo grate alle altre donne e a chi ci ha aiutato a crescere e andare avanti.*

*Siamo proiettate verso un futuro costruttivo con tanti progetti a beneficio delle donne.*

*Da quella sera del 22 dicembre abbiamo fatto un tanta strada sempre sostenute e amate da tutti voi e ancora, come allora vale il nostro motto:*

*Noi la prendiamo di Petto! ❤️*



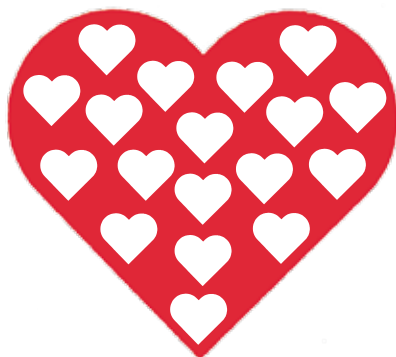
Associazione

***Il Ritrovo di Roberta o.d.v.***

Piazza del Gelsetto, 2 - Pontecosì 55036 Pieve Fosciana (Lucca)

***Noi la prendiamo  
di Petto!***

***dedicato a...***



**Contatti e informazioni:**

 **350 5114477**

**[ilritrovodiroberta@gmail.com](mailto:ilritrovodiroberta@gmail.com)**

 **Il Ritrovo di Roberta O.D.V.**

**Per donazioni:**

**IBAN: IT48S0872670130000000402447**

**Pubblicazione a solo scopo informativo,  
non sostituisce in alcun modo il parere del medico**

Il Ritrovo di Roberta  
Proprietà letteraria riservata  
Ogni riproduzione e duplicazione è vietata